

Plano de Trabalho

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO.		
1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO.		
1.1. Título do projeto: Atendimento Psicossocial e Aquisição de Insumos para a manutenção diária do “Projeto Levanta- Te e Anda IV”.		
Instituição Responsável pelo Projeto		
Nome da entidade: Cáritas Arquidiocesana de Porto Velho	CNPJ: 18.737.474/0001- 86	
E-mail: caritaspvh@gmail.com		
Endereço:Av.: Pinheiro Machado, 2470		
Bairro: São Cristóvão	Complemento: Sala São Tomé	
Cidade: Porto Velho	UF:RO	CEP: 76.804-012
DDD(Celular): 69 9.9226-2958		
DDD(Celular): (69) 9.9202.0724		
Presidente: Dom Roque Paloschi		
Endereço: Av. Carlos Gomes,nº964 – Bairro: Caiari – Porto Velho - RO –		
CPF:209.xxxxxxx-15		
RG:200.972.807-PR		
Telefone: 9 9307-9307		
Diretora: Veridiana Ribeiro Bastos		
Endereço: Rua: do Amanhecer, 7531 - Bairro: Escola de Polícia/ Porto Velho-RO		
CPF Nº: 447.xxxxx-20		
RG Nº: 595039 SSP/RO		
E-mail: veridianabastos@gmail.com		
Tesoureira: Maria Arostildes Belmiro		
Endereço:Rua: Francisco Manoel da Silva, nº6220- Bairro: Apuniã - Porto Velho - RO		
CPF Nº: 308.xxxx-30		
RG Nº:1102889 – SSP-RO		
Telefone: 69 99265-3064		
E-mail: mariabelmiro@gmail.com		
Perfil: Cordenadora Financeira		
Responsável Financeiro		
Telefone: 99204-8964		
Responsável pela Execução		
Veridiana Ribeiro Bastos		
CPF: 447.xxxxxxx-20		
Rua:Do Amanhecer,nº7531 - Porto Velho - RO		
Complemento: Escola de Polícia		
Telefone: 69 992262958		
E-mail: caritaspvh@gmail.com		

2. OUTROS PARTICIPES

2.2 – DO RESPONSÁVEL PELA ORGANIZAÇÃO		
Nome completo: Veridiana Ribeiro Bastos		
CPF: 447.426.493-20		RG: 595.039/SESDEC-RO
Rua: Do Amanhecer, nº 7531	Bairro: Escola de Polícia	Cidade: Porto Velho
Complemento	Estado: Rondônia	CEP
Telefone:		Celular: 69992262958
E-mail		
Cargo: Diretora		
Eleito em: 26 de Novembro de 2025		Vencimento do mandato: 26 de novembro de 2027
2.3 – DADOS BANCÁRIOS		
Banco do Brasil		
Agência: 102-3		Número da Conta: 111444-1
2.4 – DIRETORIA		
Veridiana Ribeiro Bastos - CPF: 447.xxx.xxx-20		Cargo: Diretora
Jair Melchior Bruxel CPF: 493.xxx.xxx-53		Cargo: Vice Diretor
Maria Arostildes Belmiro CPF: 308.xxx.xxx-30		Cargo: Tesoureira
Ana Salete Vick CPF: 618xxx.xxx-68		Cargo: Secretária
2.5 – CORPO TÉCNICO		
Alan Nascimento da Silva		Cargo: Auxiliar Administrativo
Felipe de Almeida Campos		Cargo: Coordenador
2.6 – CONSELHO FISCAL		
JOSÉ ROBERTO CRUZ DE OLIVEIRA		Cargo: Conselheiro
ROSILENE UCHÔA GONÇALVES SOUZA		Cargo: Conselheiro
ISRAEL CORREIA VALE		Cargo: Conselheiro

1. DO PROJETO

3.1 – OBJETIVO GERAL
Oferecer atendimento humanitário integral, de segunda a sexta-feira, com foco prioritário no atendimento psicossocial, na segurança alimentar - nutricional e na promoção da higiene pessoal , a aproximadamente 80 pessoas por dia, em situação de rua, migrantes, refugiados e demais indivíduos em situação de vulnerabilidade social no município de Porto Velho.
3.2 – OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **Promover acolhimento humanizado** às pessoas em situação de vulnerabilidade social, assegurando escuta qualificada, respeito à dignidade humana e fortalecimento dos vínculos sociais e familiares.
2. **Oferecer acompanhamento psicossocial** por meio de atendimentos individuais e em grupo, visando à superação de situações de sofrimento, exclusão social e violação de direitos.
3. **Identificar demandas e necessidades sociais** dos usuários, realizando encaminhamentos à rede socioassistencial, de saúde, educação, trabalho e demais políticas públicas.
4. **Contratar profissionais que estejam**, orientando os beneficiários sobre acesso a benefícios sociais, documentação civil, programas governamentais e serviços públicos.
5. **Desenvolver ações socioeducativas** que promovam autonomia, autoestima, convivência comunitária e fortalecimento da cidadania.
6. **Prestar assistência humanitária emergencial**, por meio da oferta de alimentação, vestuário, itens de higiene pessoal, cobertores e outros recursos essenciais à sobrevivência e proteção social.
7. **Promover a inclusão social e comunitária** das pessoas atendidas, favorecendo sua participação em atividades culturais, educativas, formativas e de geração de renda.
8. **Fortalecer a rede de apoio e proteção social**, articulando ações com órgãos públicos, organizações da sociedade civil, instituições religiosas e voluntários.
9. **Atender migrantes, refugiados e pessoas em situação de rua**, oferecendo orientação, acolhimento, apoio psicossocial e encaminhamentos necessários para sua integração social.

3.3 – JUSTIFICATIVA

A Cáritas, organismo ligado à CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil), presente no país há mais de 70 anos, atua na defesa de direitos de grupos em situação de maior vulnerabilidade social, a partir de ações com relevância pública, social, cultural e ambiental, sempre promovendo e defendendo o direito à vida, a participação cidadã e a mobilização social.

A Cáritas Arquidiocesana de Porto Velho iniciou os seus trabalhos na cidade em 2009 e atualmente possui projetos com pessoas em situação de rua, migrantes, refugiados, indígenas e grupos mais carentes de bairros periféricos da cidade. De uns anos para cá, a cidade de Porto Velho se tornou um dos locais pertencentes ao fluxo migratório de países subdesenvolvidos da América Latina que enfrentam dificuldades financeiras, notadamente a Venezuela.

Com a intensificação desse fluxo migratório a partir de 2016, a Cáritas de Porto Velho passou a atender, em parceria com a Cáritas Brasileira, migrantes e refugiadas, principalmente venezuelanos, que vem ao Brasil em busca de melhores condições de vida, fornecendo orientações relacionadas à assistência social e de cunho jurídico, encaminhamento aos

órgãos competentes, roupas, alimentos e produtos de limpeza e higiene pessoal.

Ademais, desde agosto de 2017, a Arquidiocese de Porto Velho mantém o Projeto Levanta-te e Anda, que é um centro de convivência voltado à população em situação de rua da cidade de Porto Velho, que visa atender suas necessidades mais urgentes e essenciais, oferecendo alimentação, vestuário, banho, local para lavar roupa(lavanderia) espaço de convivência e rodas de conversas com momento de espiritualidade. O Projeto funciona de segunda a sexta-feira das 14h às 18h, atendendo cerca de 80(oitenta) pessoas diariamente. O principal objetivo do Projeto Levanta-te e Anda é criar um ambiente propício ao resgate dos atendidos das ruas, promovendo a valorização do ser humano em sua integridade e o tratamento de suas mazelas de maneira integrada e sistêmica.

A ideia é despertar o desejo de sair das ruas e mudar de vida, ao mesmo tempo em que se desenvolvem as relações interpessoais e a reconciliação com a família, quando possível.

Importante ressaltar que atualmente, o referido espaço atende migrantes, refugiados e pessoas em situação de rua, fornecendo banho, lavagem de roupas, distribuição de roupas e calçados, produtos de higiene.

Trabalhamos com a parte social da Igreja e comunidade que se revezam para manter o espaço, sendo necessário a presença de profissionais que atuem em linha de atendimento especializado, mas como não temos recursos, recorremos a projetos diversos que auxiliam na manutenção, mas também com essa necessidade de profissionais.

Considerando o aumento significativo do número de pessoas em situação de vulnerabilidade social em Porto Velho, especialmente migrantes, refugiados e pessoas em situação de rua, o projeto, vem para auxiliar essas pessoas de maneira emergencial, ofertando acesso as condições básicas de higiene, alimentação, atendimento e orientação social.

Nesse contexto, o “Projeto Levanta-te e Anda” representa um importante espaço de atendimento, proteção social e promoção da dignidade humana, contribuindo diretamente para a redução da vulnerabilidade social e para o fortalecimento da cidadania.

As alternativas para enfrentamento do problema envolvem ações integradas entre organizações da sociedade civil, poder público, instituições religiosas, voluntários e organismos internacionais, por meio de:

- Oferta de serviços básicos de higiene, alimentação e atendimento;
- Fortalecimento de políticas públicas voltadas à população em situação de rua, migrantes e refugiados;
- Ampliação do acesso à assistência social, saúde, documentação e orientação jurídica;
- Desenvolvimento de atividades educativas, sociais e de convivência;

- Promoção de ações de inclusão social e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Parcerias institucionais para manutenção de espaços humanitários e aquisição de insumos essenciais;
- Mobilização da sociedade civil para apoio às ações solidárias e humanitárias.

O Levanta-te e Anda IV, vem para possibilitar a manutenção dos serviços essenciais já ofertados, como banho, lavagem de roupas, distribuição de roupas, calçados, produtos de higiene e atendimento humanizado. Além disso, fortalece as ações sociais desenvolvidas pela instituição, promovendo inclusão social, valorização da vida e resgate da dignidade humana.

Submetemos o projeto à aprovação para implementar equipe de trabalho para executar atendimento relevante de interesse público e impacto social direto na vida de pessoas em extrema vulnerabilidade social. Trata-se de uma iniciativa já existente, consolidada e reconhecida na comunidade, que atua de forma contínua na defesa dos direitos humanos e na promoção da dignidade da pessoa humana, e que encontra-se sem esse atendimento por falta de fundos para mantê-los.

O apoio financeiro permitirá fortalecer as ações já desenvolvidas, ampliar o atendimento, a capacidade e garantir melhores condições de funcionamento do espaço.

Além disso, o projeto contribui para a promoção da cidadania, redução das desigualdades sociais e fortalecimento das políticas de proteção social no município de Porto Velho.

O projeto possui relação direta e complementar com as ações já desenvolvidas pela Cáritas Brasileira, Noroeste e Cáritas Arquidiocesana de Porto Velho e demais instituições parceiras voltadas à promoção da assistência social, atendimento humanitário e defesa dos direitos humanos.

Benefícios sociais como: Promoção da dignidade humana e valorização da vida; Redução da vulnerabilidade social; Ampliação do acesso à alimentação, higiene pessoal e cuidados básicos; Fortalecimento de vínculos familiares e comunitários; Inclusão social de migrantes, refugiados e pessoas em situação de rua; Melhoria da autoestima e qualidade de vida dos beneficiários; Prevenção de doenças e promoção da saúde pública.

Benefícios econômicos - Redução de impactos sociais decorrentes da extrema pobreza; Fortalecimento das ações comunitárias e solidárias; Otimização de recursos públicos e sociais por meio de parcerias; Apoio à reinserção social e possibilidade futura de autonomia financeira dos atendidos.

Benefícios ambientais - Incentivo às práticas de higiene e saneamento; Uso adequado dos espaços de convivência e limpeza; Redução de impactos causados pela falta de acesso à infraestrutura básica; Promoção de ações de conscientização sobre cuidado coletivo e preservação dos espaços utilizados pela comunidade.

O Projeto proposto, vem ao encontro das atividades já realizadas, dando sequência aos trabalhos e fortalecendo os vínculos.

Com isso, requeremos neste projeto apoio financeiro para a **contratação da equipe técnica e compra Aquisição de insumos para a manutenção diária do “Projeto Levanta-Te e Anda” IV**, no intuito de fornecer melhor estrutura para atendimento ao público que frequenta e é assistido pela Cáritas Arquidiocesana de Porto Velho.

3.4 – PÚBLICO ALVO / BENEFICIÁRIOS

Pessoas em situação de vulnerabilidades sociais individuais e coletivas da parcela da população mais excluída e desassistida de nossa cidade de Porto Velho, notadamente as pessoas em situação de rua, migrantes e refugiados. Atendendo mais de cem pessoas diariamente

O Decreto n. 7053/2009, que instituiu a Política Nacional para a População em Situação de Rua, define em seu art. 1º, parágrafo único, a população em situação de rua como:

“(...) o grupo populacional heterogêneo que possui em comum a pobreza extrema, os vínculos familiares interrompidos ou fragilizados e a inexistência de moradia convencional regular, e que utiliza os logradouros públicos e as áreas degradadas como espaço de moradia e de sustento, de forma temporária ou permanente, bem como as unidades de acolhimento para pernoite temporário ou como moradia provisória.”

A expectativa é que o projeto atenda melhor, buscando defender ainda mais, suprir as necessidades básicas e promovendo desenvolvimento de seu público alvo.

3.5 – ÁREA DE ABRANGÊNCIA

Município de Porto Velho – Projeto: Levanta-te e Anda - Pessoas em situação de vulnerabilidade, que atende de forma emergencial aos migrantes de passagem pela cidade.

Bairros de abrangência: Bairros centrais da Capital e bairros adjacentes.

3.5 – ÁREA DE ABRANGÊNCIA

Município de Porto Velho – Projeto: Levanta-te e Anda - Pessoas em situação de vulnerabilidade, sendo que atende de forma emergencial aos migrantes de passagem pela cidade. Bairros de abrangência: Bairros centrais da Capital e bairros adjacentes.

3.6 – METODOLOGIA

A metodologia de execução do Projeto será fundamentada nos princípios da participação social, atendimento humanizado, promoção da dignidade humana, proteção social, escuta qualificada e fortalecimento da autonomia dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade social.

As ações serão desenvolvidas de forma interdisciplinar, articulando assistência social, saúde, educação, segurança alimentar e fortalecimento de vínculos comunitários.

O Projeto funcionará de segunda-feira a sexta-feira, no período das 14h às 18h, oferecendo serviços continuados de alimentação, higiene pessoal, lavagem de roupas, distribuição de vestuário, oficinas socioeducativas, atendimentos individualizados, palestras, encaminhamentos e acompanhamento junto às redes públicas e privadas de proteção social.

A execução metodológica ocorrerá de maneira participativa, qualitativa e quantitativa, permitindo o acompanhamento integral dos beneficiários e a adequação constante das ações às demandas identificadas.

Fundamentação Metodológica

A metodologia adotada baseia-se nos princípios da Proteção Social Básica e Especial, da garantia de direitos humanos e da promoção da cidadania, considerando os sujeitos atendidos como protagonistas de sua própria trajetória.

O trabalho será pautado em: Escuta qualificada e atendimento humanizado; Respeito à individualidade e diversidade; Participação espontânea dos beneficiários; Fortalecimento da autonomia e autoestima; Redução de riscos e vulnerabilidades sociais; Articulação intersetorial com as políticas públicas e monitoramento contínuo das ações executadas.

Procedimentos Metodológicos

A execução das atividades seguirá as seguintes etapas metodológicas:

1. Acolhimento e Identificação das Demandas

O acesso ao Projeto ocorrerá por demanda espontânea e por meio de abordagem social. Neste primeiro momento será realizado:

Escuta inicial qualificada; Cadastro socioassistencial; Identificação das vulnerabilidades sociais; Levantamento das demandas emergenciais; Mapeamento de riscos pessoais, familiares e sociais; Encaminhamento imediato, quando necessário, à rede de proteção.

Os dados coletados subsidiarão o planejamento das ações e o acompanhamento individual e coletivo dos beneficiários.

2. Planejamento Participativo das Ações - Após a identificação das demandas, a equipe técnica realizará o planejamento das atividades e oficinas de forma participativa, considerando:

Necessidades apresentadas pelos assistidos; Interesses manifestados pelos participantes; Diagnósticos sociais realizados pela equipe; Disponibilidade de recursos humanos e materiais; Articulação com parceiros e voluntários.

O planejamento do trabalho da equipe técnica, será flexível e contínuo, permitindo adequações conforme as necessidades identificadas durante a execução do projeto.

3. Formação, Capacitação e Desenvolvimento das Atividades

As oficinas, palestras e atividades socioeducativas serão executadas com apoio da equipe técnica, prestadores de serviços e voluntários, utilizando metodologias participativas e vivenciais.

As ações ocorrerão em quatro eixos principais:

a) Terapia Ocupacional

Serão ofertadas atividades de dança, música, pintura, jogos pedagógicos e recreativos, promovendo integração social, fortalecimento emocional, desenvolvimento de habilidades e elevação da autoestima. As atividades ocorrerão uma vez por semana, mediante adesão espontânea dos participantes.

b) Ações em Saúde

Serão realizadas palestras, rodas de conversa e dinâmicas educativas voltadas para saúde física e mental, redução de danos, prevenção às Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), imunização, saúde da mulher e autocuidado. As atividades ocorrerão mensalmente, buscando promover informação, prevenção e acesso aos serviços de saúde.

c) Nutrição e Segurança Alimentar

O Projeto disponibilizará refeição diária, cinco vezes por semana, priorizando alimentação adequada, saudável e segura, em conformidade com os princípios da segurança alimentar e nutricional. Além da alimentação, serão promovidas orientações sobre hábitos saudáveis e cuidados nutricionais.

d) Atendimento Social e Encaminhamentos

Com a equipe técnica, será possível realizar atendimentos individualizados para orientação, escuta, emissão de encaminhamentos e acompanhamento dos usuários junto às redes governamentais e não governamentais, visando acesso a direitos, serviços e políticas públicas.

4. Execução das Atividades

As ações serão desenvolvidas pela equipe técnica de forma contínua e integrada, utilizando:

Oficinas práticas; Atividades coletivas; Dinâmicas de grupo; Palestras educativas;
Atendimento individualizado; Acompanhamento social; Encaminhamentos institucionais;
Distribuição de benefícios eventuais e apoio emergencial.

As atividades buscarão promover convivência comunitária, fortalecimento de vínculos, inclusão social e desenvolvimento humano.

5. Monitoramento, Avaliação e Aferição dos Resultados

O acompanhamento das ações será realizado continuamente por meio de instrumentos de controle e avaliação, tais como:

Relatórios técnicos; Registros fotográficos; Lista de presença; Atualização cadastral; Questionários de avaliação e satisfação; Relatórios de encaminhamentos; Indicadores quantitativos e qualitativos.

O monitoramento permitirá verificar os resultados alcançados, identificar fragilidades, readequar estratégias e assegurar maior efetividade das ações desenvolvidas.

Toda a metodologia será aplicada de forma flexível e adaptável, respeitando as especificidades do público atendido e as mudanças nas demandas sociais apresentadas ao longo da execução do Projeto. O trabalho será desenvolvido de forma integrada, ética e humanizada, buscando garantir proteção social, fortalecimento da cidadania, acesso a direitos e melhoria da qualidade de vida dos beneficiários.

3.7 – CAPACIDADE TÉCNICA E GERENCIAL / QUALIFICAÇÃO EQUIPE TÉCNICA

Equipe Técnica e Perfil dos Profissionais - Para a execução das atividades previstas no Projeto, será necessária a contratação e/ou disponibilização de profissionais com formação compatível, experiência comprovada e qualificação técnica específica, capazes de desenvolver ações de acolhimento, acompanhamento social, promoção da saúde, fortalecimento de vínculos, segurança alimentar e gestão administrativa do Projeto.

1. Assistente Social

Campo de atuação: Acolhimento, escuta qualificada, entrevistas sociais, elaboração de pareceres, estudos sociais, encaminhamentos, acompanhamento familiar e articulação com a rede socioassistencial.

Formação mínima exigida: Graduação em Serviço Social e registro ativo.

Experiência mínima: 01 ano de atuação em políticas públicas, assistência social, população em situação de rua, migração ou atendimento a públicos vulneráveis.

Qualificação desejável:

- Conhecimento do SUAS; Direitos Humanos; Trabalho com população em situação de vulnerabilidade social; Elaboração de relatórios sociais.

2. Psicólogo(a)

Campo de atuação: Escuta psicológica, apoio psicossocial, fortalecimento emocional, atividades em grupo, orientação e encaminhamentos para a rede de saúde mental.

Formação mínima exigida: Graduação em Psicologia e registro ativo no CRP.

Experiência mínima: 01 ano de atuação em projetos sociais, saúde mental comunitária ou atendimento psicossocial.

Qualificação desejável:

- Saúde Mental; Redução de Danos; Psicologia Social e Comunitária;
- Atendimento a grupos vulneráveis.

3. Educador(a) Social

Campo de atuação: Planejamento e execução de oficinas, atividades socioeducativas, acompanhamento dos usuários, fortalecimento de vínculos e desenvolvimento de atividades coletivas.

Formação mínima exigida: Ensino Médio completo, preferencialmente com formação técnica ou superior em Pedagogia, Educação Social, Ciências Humanas ou áreas correlatas.

Experiência mínima: 01 ano em atividades socioeducativas, projetos sociais ou comunitários.

Qualificação desejável:

Educação Popular; Metodologias participativas; Trabalho comunitário; Mediação de conflitos.

4. Oficineiros e Facilitadores

Campo de atuação: Desenvolvimento de oficinas de artes, dança, pintura, recreação, geração de renda, qualificação profissional e outras atividades complementares.

Formação mínima exigida: Formação compatível com a oficina ofertada.

Experiência mínima: 06 meses de experiência comprovada na área específica de atuação.

Qualificação desejável: Metodologias participativas; Educação Popular; Trabalho com grupos em vulnerabilidade social.

5. Voluntários(as)

Campo de atuação: Apoio complementar às atividades socioeducativas, recreativas, culturais, formativas e de atendimento aos beneficiários.

Formação mínima exigida: Compatível com a atividade desenvolvida.

Experiência mínima: Não obrigatória, sendo recomendável participação em formação inicial promovida pela instituição.

Qualificação desejável:

- Compromisso social; Ética e sigilo; Conhecimento dos princípios institucionais da Cáritas.

3.8 – RESULTADOS/PRODUTOS ESPERADOS/IMPACTOS PREVISTOS

Resultados Esperados, Benefícios e Impactos do Projeto

O Projeto Levanta-te e Anda busca contribuir para a promoção da dignidade humana, fortalecimento da cidadania e garantia de direitos de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social, especialmente população em situação de rua, migrantes, refugiados e indivíduos com vínculos familiares fragilizados.

Os resultados esperados estão diretamente relacionados aos objetivos específicos do projeto e às demandas sociais identificadas no território, visando minimizar situações de exclusão social, insegurança alimentar, de proteção social e dificuldades de acesso às políticas públicas.

Resultados Esperados - Ao longo da execução do projeto, espera-se alcançar os seguintes resultados:

- Ampliação do acesso da população atendida aos serviços socioassistenciais e às políticas públicas de saúde, assistência social, educação, habitação, trabalho e renda;
- Atendimento humanizado e acolhimento qualificado às pessoas em situação de vulnerabilidade social;
- Fortalecimento da autonomia, autoestima e protagonismo dos beneficiários;
- Redução das situações de risco social decorrentes da falta de documentação, moradia, alimentação e acesso aos direitos básicos;
- Ampliação do acesso à alimentação adequada e saudável por meio da oferta regular de refeições;
- Melhoria das condições de higiene pessoal e cuidado individual através dos serviços de banho, lavagem e distribuição de roupas;
- Sensibilização e orientação dos participantes sobre temas relacionados à saúde física, mental e prevenção de doenças;
- Fortalecimento dos vínculos comunitários e familiares;
- Ampliação da participação dos usuários em atividades educativas, culturais e recreativas;
- Identificação e encaminhamento de demandas para a rede de proteção social, promovendo maior integração entre os serviços existentes no município;

- Produção de informações e diagnósticos sociais que contribuam para o planejamento das ações institucionais e das políticas públicas locais.

Benefícios Sociais - O projeto proporcionará benefícios diretos e indiretos à comunidade, dentre os quais destacam-se: Promoção da inclusão social e da cidadania; Garantia de condições mínimas de dignidade humana; Redução da vulnerabilidade social dos participantes; Incentivo à convivência comunitária e ao fortalecimento de vínculos sociais;

Ampliação do acesso a direitos e serviços públicos; Contribuição para a proteção social de indivíduos e famílias em situação de risco; Fortalecimento das redes de solidariedade e apoio comunitário; Valorização da pessoa humana por meio do acolhimento e da escuta qualificada.

Benefícios Econômicos: Embora o projeto tenha caráter social, suas ações produzem impactos econômicos positivos para os beneficiários e para a comunidade, tais como:

Redução dos gastos pessoais dos usuários com alimentação, higiene e vestuário; Facilitação do acesso a programas de transferência de renda e benefícios socioassistenciais; Encaminhamento para oportunidades de qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho; Diminuição dos custos públicos relacionados ao agravamento de situações de vulnerabilidade extrema; Fortalecimento das parcerias institucionais e da mobilização de recursos comunitários.

Benefícios para a Saúde Pública: As ações desenvolvidas contribuirão para: Prevenção de doenças infectocontagiosas; Incentivo à vacinação e imunização; Promoção da saúde mental e redução de danos; Melhoria dos hábitos de higiene pessoal; Aumento do acesso aos serviços de saúde;

Benefícios Ambientais: Ainda que não seja um projeto de caráter ambiental, algumas ações poderão gerar impactos positivos indiretos, tais como: Incentivo ao consumo consciente e ao reaproveitamento de roupas por meio das doações; Redução do desperdício de alimentos através do planejamento alimentar adequado; Promoção de práticas sustentáveis nas atividades educativas e comunitárias; Sensibilização dos participantes para o cuidado com os espaços coletivos e o meio ambiente.

Impactos Positivos Esperados: Melhoria da qualidade de vida dos beneficiários; Redução da invisibilidade social da população atendida; Fortalecimento da rede de proteção social local; Ampliação da autonomia e da capacidade de superação das situações de vulnerabilidade; Promoção da inclusão social e do exercício da cidadania; Maior integração entre organizações da sociedade civil, poder público e comunidade; Fortalecimento da cultura da solidariedade e da responsabilidade social.

Possíveis Impactos Negativos e Estratégias de Mitigação

Considerando a natureza social do projeto, não são previstos impactos negativos significativos para a comunidade ou para o meio ambiente. Contudo, poderão ocorrer desafios relacionados à crescente demanda pelos serviços ofertados e à limitação de recursos disponíveis.

Para minimizar tais situações, serão adotadas estratégias de planejamento, monitoramento contínuo, fortalecimento das parcerias institucionais, mobilização comunitária e articulação permanente com a rede socioassistencial, garantindo maior eficiência e qualidade no atendimento prestado.

Dessa forma, o Projeto Levanta-te e Anda contribuirá para a promoção da dignidade humana, inclusão social, fortalecimento da cidadania e garantia de direitos, constituindo-se como uma importante resposta às demandas sociais existentes no município, por meio de ações integradas de atendimento, proteção social, segurança alimentar e desenvolvimento humano.

INDICADORES PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

METAS E ETAPAS	DESCRIÇÃO	RESULTADO ESPERADO	
Meta 1 Realizar atendimento e acompanhamento especializado aos beneficiários atendidos durante realização do projeto.	Oferta de atendimento para a análise das demandas dos beneficiários com orientação individual e coletiva, encaminhamentos a outros serviços psicossociais e das demais políticas públicas que possam contribuir na construção da autonomia, da inserção social e da proteção às situações de violência.	- Contribuir para acesso aos direitos socioassistenciais; - Redução dos agravos decorrentes de situações violadoras de direitos; - Ter reparados ou minimizados os danos por vivências de violências e abusos.	
Etapa 1.1 Registro dos atendimentos e construção cadastro	Identificar a partir dos atendimentos às demandas do público assistido, mapeando e diagnosticando os principais riscos e vulnerabilidades.	INDICADORES/ MEIOS DE VERIFICAÇÃO	DATA INICIAL E FINAL
		Indicadores: Mapeamento das demandas; relação de beneficiários atendidos ao mês.	Durante a vigência do projeto. (do 1º ao 6º mês)
		Meios de verificação: Relatórios de acompanhamento e ficha de cadastro.	
Etapa 1.1.a Ter acesso a serviços do Sistema de proteção social e indicação de acesso a benefícios sociais e programas de transferência de renda.	Realizar encaminhamentos e orientações aos beneficiários Conforme necessidade. Articulações junto aos serviços do CRAS, CREAS, Centro Pop, conforme demandas dos assistidos.	INDICADORES/MEIOS DE VERIFICAÇÃO	DATA INICIAL E FINAL
		Indicadores: Número de encaminhamentos realizados com detalhamento por serviços, programas, projetos e benefícios. Meios de Verificação: Relatórios e registros de atendimentos, feed back	Durante a vigência (do 1º ao 6º mês)

Etapa 1.1.b Assegurar atendimento com atividades que oportunizem construção novos projetos vida.	Na perspectiva de fortalecimento de vínculos interpessoais e/ou familiares, respeitando as escolhas dos usuários, criando espaços onde possam ser ouvidos para expressar necessidades, interesses e possibilidades. Realizar encaminhamentos às redes de capacitação e trabalho quando possível.	Indicadores: participação na construção de projeto de vida Meios de Verificação: registro de atendimentos, registros fotográficos às redes de capacitação e trabalho quando possível.	Indicadores: participação na construção de projeto de vida Meios de Verificação: registro de atendimentos, registros fotográficos
METAS E ETAPAS	DESCRIÇÃO	RESULTADO ESPERADO	
Meta 2. Ofertar espaço para a realização de atividades coletivas e/ou comunitárias, higiene pessoal e alimentação conforme a realidade local.	Disponibilizar espaço garantia de direitos básicos como segurança alimentar, acesso à água potável, saúde e bem estar físico e social	-Melhoria na qualidade de vida; -Contribuir para restaurar e preservar a integridade e a autonomia da população em situação de rua; - Oferecimento de serviços em condições de dignidade.	
Etapa 2.1. Disponibilizar alimentação uma vez ao dia.	Disponibilização gratuita de refeições servidas garantindo acesso a uma refeição saudável e adequada para os que estão em situação de vulnerabilidade social e insegurança alimentar e nutricional.	INDICADORES/ MEIOS DE VERIFICAÇÃO	DATA INICIAL E FINAL Durante a vigência do projeto
Etapa 2.1.a Disponibilizar de espaços para banho, troca e lavagem de roupa	Ambiente disponível à população em situação de rua com água potável e oferecimento de itens de higiene pessoal e banho, máquinas e itens de limpeza para lavagem de roupas.	Indicadores: Quantitativo de refeições servidas ao dia. Meios de verificação: Registro fotográfico, lista de presença	Durante a vigência do projeto
		INDICADORES/MEIOS DE VERIFICAÇÃO	DATA INICIAL E FINAL
		Indicadores: utilização do espaço Meios de verificação: Registro fotográfico, lista de presença	Durante vigência do projeto
METAS E ETAPAS	DESCRIÇÃO	RESULTADO ESPERADO	
META 3. Realizar ações, atividades e palestras no campo da saúde comunitária e saúde mental	Ofertar atividades, culturais como: música, atividades manuais visando promoção, prevenção ou redução de agravos considerando a saúde da mulher, saúde física e mental (redução de danos), Infecções Sexualmente transmissíveis (IST), imunização.	- Fortalecer o convívio social e relações interpessoais	
		INDICADORES/ MEIOS DE VERIFICAÇÃO	DATA INICIAL E FINAL
		Indicadores: Participação beneficiários; de fortalecimento vínculo	2x a cada mês (do mês 2 a omês)

Meta 3.1 Oportunizar espaço de convivência para fortalecimento de vínculos comunitários a partir das oficinas de resíduos e terapias ocupacionais.	Disponibilização de jogos pedagógicos para Estimulação cognitiva, realização de atividades terapêuticas como música, e pintura.	Meios de verificação registro fotográfico e lista de presença	
		RESULTADO ESPERADO	
		- Fortalecer o convívio social - Alcançar autonomia e condições de bem estar	
	Realização de oficina visando a bem estar em espaço de convivência. Estimular o cuidado pessoal considerando a conscientização da boa convivência e resíduos	Indicadores: Participação beneficiários; fortalecimento vínculo.	1 x a cada mês
Etapa 3.1.a Realização de atividades de terapia ocupacional		Indicadores: Participação das oficinas. Meios de Verificação: registro fotográfico e lista de presença.	2º e 4º mês

4.DETALHAMENTO DOS CUSTOS

CRONOGRAMA FINANCEIRO								
META 1	Realizar atendimento e acompanhamento especializado aos beneficiários e familiares de atendidos pelo projeto durante realização do projeto.	FINANCEIRO						
ETAPA 1.1								
FUNÇÃO	Qtd de profissionais	MESES	Salário Bruto	INSS Autônomo (11%)	IRRF (estimado)	Valor Líquido (Recebido)	INSS Patronal (20%)	Custo Total
PSICOLOGO	01	6 meses	R\$12.600,00	R\$1.386,00		R\$11.214,00	R\$2.520,00	R\$15.120,00
ASSISTENTE SOCIAL	01	6 meses	R\$12.600,00	R\$1.386,00		R\$11.214,00	R\$ 2.520,00	R\$15.120,00
OFICINEIRO	01	3 meses	R\$1.200,00	R\$132,00		R\$1.068,00	R\$240,00	R\$1.440,00
CONTABILIDADE	01	6 meses	R\$9.726,00					R\$9.726,00
EDUCADOR SOCIAL	01	6 meses	R\$10.500,00	R\$1.155,00		R\$9.345,00	R\$2.100,00	R\$12.600,00
TOTAL			R\$46.626,00	R\$4.059,00		R\$32.841,00	R\$7.380,00	R\$ 54.006,00
META 2	Ofertar espaço para a realização de atividades coletivas e/ou comunitárias, higiene pessoal e alimentação conforme a realidade local.	FINANCEIRO						
ETAPA 2.1								
1.	DISCRIÇÃO	UNID	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO R\$	VALOR TOTAL			
2.	Sabonete liquido xpress erva doce 5 litros - spartan	un	50	R\$ 35,00	R\$ 1.750,00			
3.	Escova dental branco carbon extra macia	un	50	R\$ 22,00	R\$ 8.800,00			
4.	Creme dental branco carbon 100gr	un	400	R\$ 22,00	R\$ 8.800,00			

5.	Xtreme alvfresh 5 litros - spartan	un	400	R\$ 135,00	R\$ 6.750,00
6.	Água sanitária alvejax 5 lt	un	200	R\$ 16,00	R\$ 800,00
7.	Tuff plus aloe vera amaciante 5 lts	un	300	R\$ 25,00	R\$ 1.250,00
8.	Saco de lixo 100 l 75x90 0,5 100un - jiplast	un	50	R\$ 60,00	R\$ 4.800,00
9.	Saco de lixo 30 l 59x62 0,4 100un - jiplast	un	400	R\$ 28,00	R\$ 700,00
10.	FACILITA ALCOOL 70º 1L	un	50	R\$ 11,00	R\$ 220,00
11.	Detergente ype neutro 500 ml	un	50	R\$ 3,50	R\$ 1.680,00
12.	Detergente lava louças neutro uzzo facil 5l	Pct c/100	25	R\$ 20,00	R\$ 1.000,00
13.	Desinfetante lavanda uzzo facil 5 l	un	80	R\$ 14,00	R\$ 280,00
14.	Esponja bombriil multiuso leve 4 pague 3	un	20	R\$ 2,50	R\$ 125,00
15.	Luva de latex protecao quim c/ po g 100un - vabene	cx	20	R\$ 30,00	R\$ 750,00
16.	Luva de latex protecao quim c/ po m 100un - vabene	un	50	R\$ 30,00	R\$ 750,00
17.	Luva de latex protecao quim c/ po p 100un - vabene	un	20	R\$ 30,00	R\$ 750,00
18.	Papel toalha interfolhado - nova quimica	pc	50	R\$ 13,00	R\$ 1.300,00
19.	Saco alvejado branco 42x65cm	cx	25	R\$ 8,00	R\$ 400,00
20.	Sbp ae mult eucalipto 380ml emb econ	cx	25	R\$ 18,00	R\$ 216,00
21.	Papel higienico 8x300mt - uno	cx	25	R\$ 75,00	R\$ 3.750,00
22.	Rodo 40 cm plastico - polar	cx	10	R\$ 11,00	R\$ 121,00
23.	Rodo 60 cm plastico - polar	un	50	R\$ 16,00	R\$ 240,00
24.	Vassoura economy plast c/cabo amarelo - superpro	un	12	R\$ 15,00	R\$ 300,00
25.	Balde preto 11 lt - wp industria	fardo	50	R\$ 10,00	R\$ 100,00
26.	Touca sanfonada branca tnt 100un - vabene	un	11	R\$ 12,00	R\$ 600,00
27.	Mascara tnt tripla branca elastico 50un/pct - vabene	un	15	R\$ 12,00	R\$ 240,00
28.	COPO DESC 50ML COPOBRAS BRANCO 100UN	Cx pp 50 ml transparente	12	R\$ 3,50	R\$ 2.100,00
SUB TOTAL					R\$ R\$ 48.572,00

CRONOGRAMA FINANCEIRO

META 3	Ofertar atividades, culturais como: música, atividades manuais visando promoção, prevenção ou redução de agravos considerando a saúde física e mental (redução de danos), Infecções Sexualmente transmissíveis (IST), imunização	FINANCEIRO
ETAPA 3.1		

MATERIAL DE CONSUMO

ITEM	DISCRIÇÃO	UNID	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO R\$	VALOR TOTAL
1.	Sabonete liquido xpress erva doce 5 litros - spartan	un	50	R\$ 35,00	R\$ 1.750,00
2.	Escova dental branco carbon extra macia	un	50	R\$ 22,00	R\$ 8.800,00
3.	Creme dental branco carbon 100gr	un	400	R\$ 22,00	R\$ 8.800,00
4.	Xtreme alvfresh 5 litros - spartan	un	400	R\$ 135,00	R\$ 6.750,00
5.	Água sanitária alvejax 5 lt	un	200	R\$ 16,00	R\$ 800,00

6.	Tuff plus aloe vera amaciante 5 lts	un	300	R\$ 25,00	R\$ 1.250,00
7.	Saco de lixo 100 l 75x90 0,5 100un - jiplast	un	50	R\$ 60,00	R\$ 4.800,00
8.	Saco de lixo 30 l 59x62 0,4 100un - jiplast	un	400	R\$ 28,00	R\$ 700,00
9.	FACILITA ALCOOL 70º 1L	un	50	R\$ 11,00	R\$ 220,00
10.	Detergente ype neutro 500 ml	un	50	R\$ 3,50	R\$ 1.680,00
11.	Detergente lava louças neutro uzzo facil 5l	Pct c/100	25	R\$ 20,00	R\$ 1.000,00
12.	Desinfetante lavanda uzzo facil 5 l	un	80	R\$ 14,00	R\$ 280,00
13.	Esponja bombril multiuso leve 4 pague 3	un	20	R\$ 2,50	R\$ 125,00
14.	Luva de latex protecao quim c/ po g 100un - vabene	cx	20	R\$ 30,00	R\$ 750,00
15.	Luva de latex protecao quim c/ po m 100un - vabene	un	50	R\$ 30,00	R\$ 750,00
16.	Luva de latex protecao quim c/ po p 100un - vabene	un	20	R\$ 30,00	R\$ 750,00
17.	Papel toalha interfolhado - nova quimica	pc	50	R\$ 13,00	R\$ 1.300,00
18.	Saco alvejado branco 42x65cm	cx	25	R\$ 8,00	R\$ 400,00
19.	Sbp ae mult eucalipto 380ml emb econ	cx	25	R\$ 18,00	R\$ 216,00
20.	Papel higienico 8x300mt - uno	cx	25	R\$ 75,00	R\$ 3.750,00
21.	Rodo 40 cm plastico - polar	cx	10	R\$ 11,00	R\$ 121,00
22.	Rodo 60 cm plastico - polar	un	50	R\$ 16,00	R\$ 240,00
23.	Vassoura economy plast c/cabo amarelo - superpro	un	12	R\$ 15,00	R\$ 300,00
24.	Balde preto 11 lt - wp industria	fardo	50	R\$ 10,00	R\$ 100,00
25.	Touca sanfonada branca tnt 100un - vabene	un	11	R\$ 12,00	R\$ 600,00
26.	Mascara tnt tripla branca elastico 50un/pct - vabene	un	15	R\$ 12,00	R\$ 240,00
27.	Copo desc 50ml copobras branco 100un	Cx pp 50 ml transparente	12	R\$ 3,50	R\$ 2.100,00
SUB TOTAL					R\$ R\$ 48.572,00

SERVIÇOS – PESSOA FÍSICA

Item	Função	Mês	Salário Bruto em 6 meses	INSS Autônomo (11%)	IRRF (estimado)	Valor Líquido (Recebido)	INSS Patronal (20%)	Custo Total
01	PSICOLOGO	R\$2.100,00	R\$12.600,00	R\$1.386,00		R\$11.214,00	R\$2.520,00	R\$15.120,00
02	ASSISTENTE SOCIAL	R\$2.100,00	R\$12.600,00	R\$1.386,00		R\$11.214,00	R\$2.520,00	R\$15.120,00
03	OFICINEIRO	R\$400,00	R\$1.200,00	R\$132,00		R\$1.068,00	R\$240,00	R\$1.440,00
04	EDUCADOR SOCIAL 1	R\$1.750,00	R\$10.500,00	R\$1.155,00		R\$9.345,00	R\$2.100,00	R\$12.600,00
SUBVERÇÃO								
05	CONTABILIDADE	1.621,00	R\$ 9.726,00					R\$9.726,00
	TOTAL		R\$46.626,00	R\$4.059,00		R\$32.841,00	R\$7.380,00	R\$54.006,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANO DE APLICAÇÃO – NATUREZA DA DESPESA

			VALOR TOTAL	CONCEDENTE	PROPONENTE
	Equipe de pessoal		R\$54.006,00	R\$:100.000,00	R\$ 2.994,08
	Aquisição de Material de Higiene e Limpeza		R\$48.572,00		
	contrapartida		R\$		
	CONCEDENTE				
	Parcela Única	2º Repasse	3º Repasse	4º Repasse	5º Repasse
	R\$100.000,00	-	-	-	-

Contra Partida	Descrição	Valor Mensal
item		
1.	Energia	R\$338,00
2.	Internet	R\$398,00
3.	Água/ETE	Poço Artesiano
4.	Monitoramento	R\$300,00
5.	Gás	R\$450,00
6.	Cozinha/Lavanderia	R\$636,00
Total Mensal		R\$2.161,00

5 PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

DESCRIÇÃO DAS DESPESAS	RECURSOS DA CONCEDE	CONTRA PARTIDA	META ETAPA
Equipe contratada e	R\$54.006,00		Realizar atendimento e acompanhamento especializado aos beneficiários e familiares de atendidos pelo projeto durante realização do projeto
Material de higiene e limpeza	R\$48.572,00		Ofertar espaço para a realização de atividades coletivas e/ou comunitárias, higiene pessoal e alimentação conforme a realidade local.
Contrapartida	R\$ 12.966,00	Estrutura física do projeto; Energia elétrica; Internet; Água e ETE; Agente de limpeza; Salas de atendimento; Cozinha industrial; Lavanderia; Espaço de convivência; Refeitório, monitoramento, gás, manutenção do espaço	Ofertar atividades que contribuam para inserção social.
Sub Total	R\$ 115.544,00	R\$15.544,00	
Total Geral	100.000,00		

DOS PRAZOS

Período para execução do objeto	06 (seis) meses
---------------------------------	-----------------

O período só passará a contar após a liberação do recurso.

6.CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES	MÊS 01	MÊS 02	MÊS 03	MÊS 04	MÊS 05	MÊS 06	MÊS 07	MÊS 08	MÊS 09	MÊS 10
Elaboração do Projeto	X									
Entrega do Projeto		X								
Aprovação do Projeto		X								
Liberação do Recurso			X							
Início do Projeto				X						
Execução do Projeto				X	X	X	X	X	X	
Avaliação parcial no encerramento do Projeto										X

7.DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal desta organização, declaro, para fins de prova junto ao Governo do Estado de Rondônia, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, Federal ou Estadual, que impeça a celebração da parceria, na forma deste Plano de Trabalho.

Local e Data

Nome e assinatura do responsável pela organização

ROQUE
PALOSCHI:20
919980015

Assinado de forma
digital por ROQUE
PALOSCHI:20919980015
Dados: 2026.07.13
11:41:02 -03'00'

Dom Roque Paloschi
Presidente
Cáritas Arquidiocesana de Porto Velho

- **APROVAÇÃO PELO ADMINISTRADOR PÚBLICO** (parte do setor público) X

	Aprovado
	Desaprovo

Local e Data Assinatura.